DU & WIR … im pastoralen Raum

pastoraler raum m+u maifeld-untermosel

18. Jahrgang Nr. 52/2026 www.pr-maifeld-untermosel.de

Impuls in den Tag – Mittwoch, 18.11.2026

von *Ronja von Wurm-Seibel*

Stell dir vor, es wird gut! – (und Du bist Schuld daran)

Die Kraft kleiner Schritte

In ihrem Text beschreibt Ronja von Wurmb-Seibel, wie sich ihr Blick auf die Welt in den vergangenen zehn Jahren verändert hat. Während sie früher vor allem Probleme und Krisen wahrnahm, erkannte sie durch ihre Arbeit als Reporterin in Afghanistan, dass ständige negative Nachrichten oft zu Ohnmacht und Resignation führen. Menschen fühlen sich hilflos, verlieren Mitgefühl und den Glauben daran, selbst etwas verändern zu können.

Als Gegenentwurf entwickelte sie eine einfache, aber wirkungsvolle Idee: das Prinzip „Scheiße plus X". Dabei steht die „Scheiße" für die vielen Herausforderungen unserer Zeit wie Kriege, Klimakrise, gesellschaftliche Spannungen oder persönliche Rückschläge. Das „X" hingegen ist ein erster kleiner Schritt in Richtung Verbesserung. Es ist nicht die vollständige Lösung, sondern ein Zeichen dafür, dass Veränderung möglich ist und wir nicht machtlos sind.

Die Autorin zeigt anhand persönlicher Erfahrungen, wie aus kleinen Handlungen große Entwicklungen entstehen können. Aus der Unterstützung eines geflüchteten Jugendlichen wurde eine Familie. Aus einem Nachbarschaftsangebot während der Pandemie entstanden dauerhafte Freundschaften. Aus dem Wunsch nach mehr Beteiligung von Frauen in der Kommunalpolitik entwickelte sich schließlich ihre eigene Kandidatur für ein politisches Amt. Immer wieder erlebte sie, dass Engagement andere Menschen motiviert, ebenfalls aktiv zu werden.

Ihre zentrale Botschaft lautet: Zukunft geschieht nicht einfach von selbst. Sie wird durch die Entscheidungen und den Mut von Menschen gestaltet. Dabei geht es nicht darum, irgendwann alle Probleme endgültig zu lösen oder eine perfekte Welt zu erreichen. Entscheidend ist vielmehr, sich auf den Weg zu machen und Schritt für Schritt Verantwortung zu übernehmen.

Ronja von Wurmb-Seibel lädt dazu ein, trotz aller Krisen an eine gute Zukunft zu glauben. Wer sich eine lebenswerte Zukunft vorstellen kann und bereit ist, den ersten kleinen Schritt zu gehen, trägt dazu bei, dass positive Veränderungen möglich werden. Denn oft beginnen große Entwicklungen mit einer einzigen Entscheidung. Die wichtigste Erkenntnis ihres Textes lautet daher: Wir wissen zwar nicht, was die Zukunft bringt, aber wir wissen, dass kleine Schritte große Wirkung entfalten können. Zukunft entsteht durch das, was wir uns zutrauen und gemeinsam gestalten.

Eine Zusammenfassung des Textes von „Ronja von Wurmb-Seibel" durch Copilot
Der Originaltext ist nachzulesen bei Andere Zeiten,
Stell dir vor, es wird gut! | Mediathek - Verein Andere Zeiten e.V.

Herausgeber:
Sachausschuss Öffentlichkeitsarbeit
Büro, Hospitalstrasse 10, 56299 Ochtendung
Mail: duundwir@Pfarrei-ok.de